

ROSENDAAL HALDERBERGE  
EO



DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Fijne  
*feestdagen!*

*Tim Akkerman:*  
'Bruce Springsteen  
is mijn inspirator'



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/VAN DE MAAND

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS  
OP  
AANVRAAG



*Impressie*  
**Roosendaal**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Roosendaal Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Roosendaal.





8

# COLOFON



30

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



44



28



23

# Inhoud

VOORWOORD/DECEMBER

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand! Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

## Bruisende lezer,

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**

Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl





# Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**DURF NEE TE ZEGGEN** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



**Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN  
MOMENTJE VOOR  
JEZELF **WAAROP**  
**JE NIETS MOET**





Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



## GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



Scan de QR-code



## DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERS-DOCHTERS

Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden geworden.



## SAMEN GENIETEN EN ONTSPANNEN!

Laat je baby genieten in de speciale baby jacuzzi's van Baby Spa Splash. Baby's vinden het heerlijk om in de warme badjes te floaten.

Floaten heeft voor de baby's een aantal positieve effecten. Het floaten vermindert het aantal buikkrampjes, refluxklachten en het ontwikkelt de longen en spieren van de baby's. Hoe kleiner de baby, hoe meer de spieren, longen en het lichaam in ontwikkeling zijn.

### OOK LEUK OM CADEAU TE GEVEN!



Kerkring 15, Klundert | 06 83507990  
<https://babypasplash.nl>



Doe mee en win

## 2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken. [www.fonsburger.com](http://www.fonsburger.com)



SHOPPING/NEWS

## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past hij perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens? [www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



### LEZERSACTIE\* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl) TAG #CARE



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

NIX10  
NIET WISSEN - NIET ONWISSEN





Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met Sundert in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

## HET INTERIEUR dat écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 076-5035302 ■ [info@sundert.nl](mailto:info@sundert.nl) ■ [www.sundert.nl](http://www.sundert.nl)





# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO  
DE QR-CODE OF BEL  
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE  
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

**December** is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

**temperatuur** ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we acht keer een

**witte Kerst** gehad: sneeuw op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de

**drie wijzen** op kerstochtend aan **kindeke Jezus** hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost 9,3 miljoen euro.



## ONZE MERKEN

Only Carmakoma

Vero Moda Curve

Zhenzi

Via Appia Due

Frapp

Excellent

Sandgaard

Gozzip

Studio

Stark

Adelina

SeeYou

Nr 1 by Ox

Zoey

Kaffe Curve

Fox Factor

Volg ons op  
Facebook,  
scan de  
QR-code



@bewonderjcurves



# & Bewonder

## love your curves

December is altijd een gekke maand als het gaat om kleding. Vooral rond alle feestelijke dagen moeten we soms van huispak naar galajurk in 45 minuten.

Daarom zijn de kerst/wintertruien en shirts van Only Carmakoma & Vero Moda Curve zo ideaal. Op de bank kunnen ze aan, maar ook onder een blazer of net vest. Aangekleed gaat uit! En dat niet eens voor de hoofdprijs.

Wil je geen tijdelijke artikelen voor in je kast? In de winkel hangt genoeg keuze als het gaat om feestelijke kleding zonder kerststempel. Subtiel glitters blijven ook na de feestdagen elegant en een zwart jurkje, die gaan nooit uit de tijd!

Eind december gaan we de winkel uitbreiden met een hoekje sportkleding en worden ook de eerste items van de voorjaarscollectie geleverd. Reden genoeg om binnenkort weer eens te komen kijken!

Zoek je iets speciaals of heb je hulp nodig met je outfit? Geen probleem! We helpen je graag en gaan een uitdaging zeker niet uit de weg.

Omarm December, geniet met en van elkaar, maak er wat moois van en zorg voor diegene die eenzaam zijn of iemand moeten missen. 2023 gaan we samen doen!

**& Bewonder de feestdagen** ❤️

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)



# BEESTENSHOP ROSENDAAL

heeft alles voor je huisdier **ook met kerst**



Voor elke kat en hond een traktatie!



De kerstartikelen zijn weer verkrijgbaar in de winkel

President Kennedylaan 92, Roosendaal | 0165-562686 | info@debeestenshop.nl  
[www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)





MEDUSA  
AUCTIONEERS

## Altijd al nieuwsgierig geweest wat uw erfstuk waard is? NU IS UW KANS!

Op zondag 8 januari 2023 organiseert Medusa-Auctioneers, Breda een gratis taxatie dag bij Van der Valk Princeville (Princenhagelaan 5 Breda)

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

U bent welkom vanaf 10:00 uur. Wij stoppen met taxeren om 16:00 uur.

U mag natuurlijk zo binnenwandelen, maar om een zo goed mogelijk team samen te stellen helpt het als u zich aanmeldt:  
info@medusa-auctioneers.nl of via: 085 0703481 (op kantooruren).

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

## DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstsferen gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuks te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!

Kijk voor meer info op  
[www.kerststadvalkenburg.nl](http://www.kerststadvalkenburg.nl)

## FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**



# Waarom Cardiologie Centrum Zeeland?

Wij zijn een zelfstandige polikliniek voor cardiologische zorg. Ons streven is dat patiënten met hart- en vaatziekten al binnen 24-48 uur bij ons terecht kunnen. Wij staan voor de beste innovatieve zorg met optimale service en persoonlijke begeleiding. Voor meer informatie over ons centrum kunt u terecht op onze website: [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl).



Als u klachten heeft die zouden kunnen passen bij een hartziekte, dan wilt u zo snel mogelijk weten of deze klachten daadwerkelijk van uw hart komen en hoe ze eventueel behandeld kunnen worden. Daarom kunt u al binnen 24 uur bij ons terecht voor een consult. Alle benodigde onderzoeken en het evaluatiegesprek kunnen indien mogelijk al binnen twee uur plaatsvinden.

Tijdens het evaluatiegesprek zal de cardioloog met u de diagnose bespreken en indien nodig een behandelplan opstellen. Tevens kunt u bij ons terecht voor preventief onderzoek of een second opinion.

## De belangrijkste klachten bij hartziekten zijn:

- ✓ Pijn op de borst
- ✓ Hartkloppingen
- ✓ Kortademigheid
- ✓ Wegrakingen / onwelwording
- ✓ Vermoeidheid

## Verwijzing via de huisarts

Heeft u een of meerdere van de genoemde klachten? Ga dan naar uw huisarts. Deze zal besluiten of het nodig is dat u wordt doorverwezen naar ons centrum. Indien u door uw huisarts wordt doorverwezen, wordt de door Cardiologie Centrum Zeeland geleverde zorg volledig vergoed door uw verzekeraar. Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

## 24/7 bereikbaar

Patiënten en verwijzers kunnen voor informatie te allen tijde contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag, zeven dagen per week bereikbaar.

- ✓ Preventief screenen hart / 50+ vergoed door zorgverzekeraar
- ✓ 24/7 snel onderzoek en uitslag



Cardiologie Centra Nederland  
Onze zorg klopt!


## Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16, Middelburg | 0118-689340  
[zeeland@cardiologiecentra.nl](mailto:zeeland@cardiologiecentra.nl) | [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl)



# Als je iedereen ziet stralen,


*dat is toch geweldig!*



Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduitletje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

## Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”




## Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduitletje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeurs. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

## ‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van 't Hoog (82) genoot van het stranduitletje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”



Help het Ouderenfonds in de strijd  
tegen eenzaamheid onder ouderen.



nationaal  
ouderenfonds



Scan de QR-code en  
doneer nu



*Tim Akkerman:*

# ‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

**MTV UNPLUGGED** In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

**THE IVY LEAGUE** Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

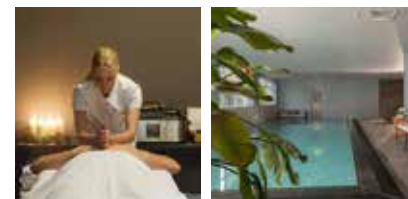
## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier**, waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness**, die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar  
de website voor meer info of  
om meteen te reserveren*



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS  
OP  
AANVRAAG



## *De feestelijkste cadeaus!*

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?  
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste  
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
9. Bad- en Doucheegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 [www.giveapon.nl](http://www.giveapon.nl)
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)



# Timmers MediCare

uw specialist in rollators

- Verkoop en verhuur
- Nieuwe en 2e hands rollators
- Winkelen zonder afspraak
- Gratis advies aan huis
- Service en reparaties

Kade 51, Roosendaal  
0165-560609  
info@timmersmedicare.nl  
www.timmersmedicare.nl



Veilig  
op pad

# HEY JIJ DAAR!



Nieuwsgierig?  
Blader snel om



# BRUIST

## zoekt jou!

Scan de QR-code  
voor alle vacatures.  
Tevens franchisenemers  
gezocht.



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je  
creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment  
naaimachines, lockmachines,  
borduurmachines en coverstitch  
machines.

Heb je al een goede machine?  
Vergeet dan niet dat onderhoud  
belangrijk is! Of heeft je machine  
kuren? Wij hebben een eigen  
technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk  
veel furniture, verschillende  
soorten naai- en lockgaren en een  
goede collectie naaipatronen (Burda,  
Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je  
bij ons aan het juiste adres.  
Er is een prachtige collectie wol van  
onder andere LangYarns, Phildar,  
Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en  
haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# We breien een einde aan het oude jaar en haken verder in het nieuwe jaar!

Een creatief 2023 gewenst!



Wij vieren de feestdagen vanaf  
25 december. De winkel gaat  
weer open op 6 januari 2023.





Pauweweg 2  
Etten-Leur



Onderhoud en reparatie aan auto's en bedrijfswagens, caravans en campers  
APK Keuring • Airco service • Alle merken banden • Uitlijning auto  
Kentekenloket voor alle voertuigen

Bij Autovakmeester A3 Jacobs kunt u terecht voor een uitgebreid aanbod van service en dienstverlening op het gebied van auto's, campers, caravans en lichter bedrijfswagenonderhoud.

Tevens kunt u terecht voor alle merken banden, uitlijnen, apk en airco.

We hebben een kentekenloket en bieden 24 maanden garantie op onderdelen en reparaties. Ook hebben we een Autovakmeester Pech Service voor € 39,95 per jaar.

076-5014541 | [www.autovakmeester.nl/vestiging/a3-jacobs](http://www.autovakmeester.nl/vestiging/a3-jacobs)



# Tips voor stralende feestdagen

It's the most wonderful time of the year.  
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



## TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

**VOETENBADJE** Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

**HUID SCHOONHOUDEN** Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

**MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ** Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

**JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG!** Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

# De perfecte bruidslOOK voor jou...



Mijn naam is Miranda Kleijs en ik ben al geruime tijd werkzaam als allround make-up artist en hairstyliste. Ik ben er niet alleen om jouw visagie en/of hairstyling te doen, maar ook om, indien nodig, met je mee te denken over de mogelijkheden, wat binnen je thema past en binnen je budget.

Liefs,

make-up artist & more

**Miranda Kleijs**



Mijn missie is jouw perfecte bruidslOOK. Een look die jou ontspannen en stralend laat zijn. Die dicht bij jezelf blijft, maar wel je beste versie is. Uiteraard help ik je graag hiermee.

Natuurlijk kan ik ook de juiste make-up en hairstyling voor bruidsmisjes en naaste familieleden verzorgen.

Ik ervaar het als een uitdaging en een eer om samen met jou dit avontuur aan te gaan en jouw perfecte bruidslOOK te realiseren.

*“ Vanaf het eerste telefoontje voelde het alsof ik Miranda al heel lang kende, het was gelijk gezellig! Ze is erg flexibel, denkt mee en geeft haar eerlijke mening. Ik voelde me gelijk op mijn gemak. En de make-up was prachtig! Het zat de hele dag goed en was precies naar wens. ”*

**Rachella**

JOUW  
PERFECTE  
BRUIDSLOOK IS  
MIJN MISSIE.  
ONTDEK HET  
ZELF!

## Ervaar meer ontspanning Heb controle over jouw angsten of paniekaanvallen

Voel jij je angstig en onzeker over de toekomst? Ben je bang om (ernstig) ziek te worden? Of heb je steeds vaker last van paniekaanvallen? Laat je dan begeleiden door mij, Linda Matijssen.



Veel mensen voelen zich angstig. Vooral in het najaar. In sommige gevallen kan dat overgaan in paniek. Dat merk je aan hartkloppingen, maagklachten, darmklachten en/of spierspanning. Het kan zelfs zo erg zijn dat je lichaam letterlijk op slot gaat of het zweet je zomaar uitbreekt. Voel jij je ook ergens angstig over en wil je daar graag controle over? Ik ondersteun je op een persoonlijke manier, met wat past bij jou. Je kunt dan denken aan technieken als hypnotherapie, Havening Techniques en hypnowaving (EMDR).

Wil jij weer een ontspannen lichaam en meer rust in je hoofd? Neem dan contact met me op voor een persoonlijk begeleidingstraject.

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

**Maak een afspraak via**  
info@limattivo.nl of  
06-23872870.





# De nieuwe kapsalon van Roosendaal

Feestelijke opening op vrijdag 6 januari 2023

**Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnenstad van Roosendaal.** Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

**BLOND & DONKER PREMIUM DEAL:**  
Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling knippen, stylen kort  
**€ 75,00**

**BLOND & DONKER PLATINUM DEAL:**  
Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling knippen, stylen halflang  
**€ 89,50**

**BLOND & DONKER HIGHLIGHT DEAL:**  
voldedige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang  
**€ 125,00**

**DAMES: Permanent all-in**  
**€ 82,50**

**OPENINGSACTIE!**

**DAMES**  
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN  
**€ 19,50**

**HEREN**  
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC  
**€ 17,50**

*Tip! Blond & Donker Top Deal:*  
Knippen en uitgroei kleuren **€ 49,95**

*Met en zonder afspraak!* **06 45 53 93 71**

Of kijk snel op de site [www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)

*Ik zie je binnenkort!*

# Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



**LOOP EENS BINNEN VOOR EEN LEUK CADEAU PAKKET**

“Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

## Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY   
**Danielle**

## Openingstijden

Maandag 9.00-17.30 | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30  
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00





WIJ WENSEN U EEN  
**HAARFIJNE**  
**KERSTDAGEN EN EEN**  
**GOED GEKNIPT 2023**

*Boek nu jouw  
 afspraak!*

Molenstraat 5, Kruisland  
 0167-532423  
 salon@haarstudiojeanpierre.nl  
 www.haarstudiojeanpierre.nl



# Workshops natuurlijk verzorgen

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt drie producten in een workshop die jouw interesseren. Er is dus geen vast programma.

**Dat noem ik LEUK LEREN. Bel of mail en boek jouw workshop.**  
**Adres: Tjalkstraat 7 Oudenbosch**



*Zuivere zeep*

Goed voor jou en het milieu!

Lokaal bedrijf, Halderberge en Roosendaal.

*enjoy  
 every  
 moment.*

**Contactgegevens**  
 Zuivere zeep  
 info@zuivere-zeep.nl  
 06-46236855

**Bestel en wij  
 bezorgen of kom  
 langs in de winkel!**

**www.zuivere-zeep.nl**





# Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

**GEEF EEN DAGJE WEG** Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

**MAAK ZELF IETS** Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

**IK HEB ALLES AL** Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkeuken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: [www.oxfamnovib.nl](http://www.oxfamnovib.nl)



**Meer tips om het perfecte cadeau te vinden?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU  
BESTAAT NIET**



# DE DONKERE DAGEN VOOR KERST...

De dagen worden korter en het wordt buiten steeds vroeger donker. De donkere dagen voor kerst, zoals ze genoemd worden. Een mooi moment om eens na te denken over welke gerechten u uw gasten met kerst wilt gaan voorschotelen.

Laat u inspireren door onze uitgebreide kerstbestellijst die u kunt afhalen in onze winkel en maak een keuze uit onze voorgerechten, onze heerlijke vis en vlees hoofdgerechten met bijpassende garnituren en onze ruime keuze aan nagerechten. Ook als u geen keukenprins(es) bent, tovert u met onze gerechten op een eenvoudige verwarmwijze een heerlijk en bijzonder kerstdiner op tafel. Om het u nog gemakkelijker te maken kunt u ook via onze webshop - [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl) - uw kerstbestelling doen. Tevens is er dit jaar weer de mogelijkheid om uw kerstbestelling op eerste en tweede kerstdag thuis te laten bezorgen.

Maak de donkere dagen voor kerst een stukje lichter en kom



**BIJZONDER VERS**  
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516  
[info@slagerijvanderwegen.nl](mailto:info@slagerijvanderwegen.nl)  
[www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)



eens langs in onze winkel om u te laten inspireren en adviseren door onze vakkundige medewerksters om er vervolgens met onze heerlijke kerstproducten een onvergetelijke kerst van te maken.

## Bij Beautysalon L'esperienza draait alles om beleving



“Iedereen die bij mij in de salon komt laat ik stralen in zijn of haar eigen schoonheid. Mijn motto is dan ook: relax the mind, renew the spirit and restore balance!”



### Speciale december behandeling

Deze behandeling bestaat uit

- Reiniging
- Doorbloedingsmasker
- AHA 10 Peeling gel
- Epileren
- Onzuiverheden verwijderen
- Anti aging Ampul concentraat
- Lifting touch massage
- Anti aging masker
- Handmassage
- Dag/nachtverzorging
- Oogverzorging
- December geschenk

voor  
**€ 74,99**

Bij Beautysalon L'esperienza draait alles om beleving. De naam zegt het eigenlijk ook al, want l'esperienza is Italiaans voor beleving. Die beleving zit 'm niet alleen in de behandelingen die Natalie biedt, maar in het totaalplaatje. In de sfeer, de geur, de inrichting, het persoonlijke contact en natuurlijk ook in de behandelingen. Dit alles tezamen zorgt ervoor dat mensen hier optimaal kunnen ontspannen en genieten.

### Maatwerk

Elke behandeling die Natalie biedt is elke keer weer maatwerk. “Ik stem de behandeling en de producten die ik gebruik af op de persoon die op dat moment bij mij in de stoel ligt. Op die manier is een behandeling immers het meest effectief. Bovendien neem ik voor iedereen uitgebreid de tijd en werk ik uitsluitend op afspraak om dit ook te kunnen garanderen. Ik wil immers dat mensen bij mij in de salon echt volledig tot zichzelf kunnen komen, want natuurlijke schoonheid ontstaat het best bij goede huidverzorging, diepe ontspanning en innerlijke rust.”



**Beautysalon L'esperienza**  
Eikenlaan 2 Bosschenhoofd  
06-27326531  
[www.lesperienza.nl](http://www.lesperienza.nl)



# Voor al uw wensen op het gebied van renovatie, verbouw en onderhoud

JVM Afbouw is opgericht in 2022. De drijvende kracht achter het bedrijf is Jeroen van Meeteren. Hij is een enthousiaste en vrolijke persoonlijkheid, werkt nauwkeurig, heeft meer dan 25 jaar kennis en ervaring in afbouwwerkzaamheden en levert het werk netjes en deskundig op.



Of u nu een klein project heeft of een complex en groot project, u krijgt altijd een gedegen en betrouwbaar advies met realistische oplossingen. De samenwerking met partners zorgt ervoor dat wij voor elke vraag of uitdaging een antwoord of oplossing hebben.



## Wat onderscheidt JVM Afbouw?

- Persoonlijke aanpak met een glimlach.
- Heldere communicatie en duidelijke taal.
- Afspraak is afspraak.
- Oog voor detail.
- Ordelijk en netjes werken.
- Duurzame oplossingen.

INTERESSE OF  
MEER INFORMATIE?  
Bel +31 6 20 63 94 39

Acquisitie niet op prijs gesteld.



+31 6 20 63 94 39  
info@jvmafbouw.nl  
www.jvmafbouw.nl



## Een aanzoek met kerst?

Gezellig tafelen met familie, een boom vol met lichtjes, een ring om haar vinger... Naast Valentijnsdag is kerst het perfecte moment om je partner ten huwelijk te vragen!

Je kan je geliefde vragen tijdens het versieren van de boom, of de ring tussen de cadeautjes doen tijdens een romantisch kerstdiner. Waar je ook voor kiest, zorg ervoor dat het echt jullie moment wordt.



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

06 331 881 92 | info@jawiwillentrouwen.nl

www.jawiwillentrouwen.nl

f Ja wij willen trouwen | i jawiwillentrouwen



## Prettig wonen en werken

BC Bouw is een **bouwkundig aannemingsbedrijf** binnen de **particuliere en zakelijke markt** voor **nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud** van **woningen en bedrijfspanden**.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel  
0165-383533 | info@bcbouw.nl

nieuw  
bouw

ver  
bouw

reno  
vatie

onder  
houd

www.bcbouw.nl



# Klaar voor verandering?

Voor iedereen die wil investeren in een levenslange gezondheid en welzijn. Verantwoorde training, advies en coaching op het gebied van een gezonde leefstijl met de drie pijlers beweging, voeding en mindset.

Breng je lichaam en geest weer in BALANS.



Manon Stuivenberg Huijbergen  
06 - 414 99 531  
[www.sportjefitmetmanon.nl](http://www.sportjefitmetmanon.nl)

Wil jij  
buitengewoon fit  
worden? Meld je  
dan nu aan!



# December zal je verleiden

HOROSCOOP

## Ram 21-03/20-04

De Ram kan last krijgen van zware hoofdpijn of migraine. Probeer yoga of massage en ontspan.

## Stier 21-04/20-05

Laat je meeslepen door de kerststemming en laat alle zorgen achter je. Je zult met vrienden genieten van vele wilde feesten.

## Tweelingen 21-05/20-06

Voor Tweelingen zal het een maand van liefde en passie zijn. Neem een moment met je partner, alleen voor jezelf.

## Kreeft 21-06/22-07

December maakt veel emoties in je los. In deze periode zal je gevoelig zijn, soms misschien zelfs overgevoelig. Probeer er het beste uit te halen.

## Leeuw 23-07/22-08

Je zal je richten op de voorbereidingen voor de feestdagen. Na lange tijd zul je je familie weer zien, dus besteed aandacht aan hen. Ze zullen je dankbaar zijn.

## Maagd 23-08/22-09

Deze maand zal je eindelijk tijd hebben voor een creatieve activiteit, zoals schilderen of muziek, waarbij je je kun uiten en ontspannen.

## Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal zal hartelijk en gastvrij zijn. Je zult er van genieten dat je iemand gelukkig kan maken met de feestdagen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Laat alles wat je dwars zit los en breng gewoon een leuke tijd met je familie door. Kerstmis is de beste tijd om de banden met familie aan te halen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je zal niet in de stemming zijn voor familiebijeenkomsten. Denk er over om met je partner een ontspannende tijd door te brengen in een wellness of spa.

## Steenbok 22-12/20-01

Je bent in de kerststemming en wilt met familie en vrienden afspreken. Je zult je gelukkig voelen wanneer je veel aan anderen kunt geven.

## Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen genieten van rust en vreugde. Grotere familiebijeenkomsten zijn min of meer een plicht voor je.

## Vissen 20-02/20-03

Je zult in goede gezondheid verkeren, wat een gevolg zal zijn van je goede humeur. Gebruik het en houd je hoofd helder.

## BOOGSCHUTTER

Denk er over om samen te ontspannen

VAN 25 NOVEMBER 2022  
T/M 8 JANUARI 2023

We zijn weer terug met de mooiste verlichte ijsbaan van Nederland, met een binnen- én een buitenbaan. Het sfeervolle en verwarmde winterpaviljoen met duizenden kerstlampjes, biedt ruimte voor honderden gasten.

Het jaar feestelijk afsluiten met collega's, vrienden, relaties en familie gebeurt hier in een geweldige ambiance. Natuurlijk zijn er weer diverse optredens van artiesten en komen er diverse kindervrienden mee schaatsen op de ijsbaan.

GROTE MARKT, BERGEN OP ZOOM

Check onze socialmedia-kanalen voor de laatste informatie. Natuurlijk is er ook weer schoolschaatsen in de ochtenden met alle klasgenootjes, hoe leuk is dat!

[WWW.STICHTINGWINTEREVENTS.NL](http://WWW.STICHTINGWINTEREVENTS.NL)

Voor het volledige programma scan je de QR-code





# Heeft u last van dun haar of volledig haarverlies?

**RIVIERA HAIRSTYLES** *biedt je de oplossing*

Riviera Hairstyles is een erkend haarwerkspecialist en gediplomeerd huidspecialist.

Wij nemen de tijd voor een vrijblijvend intakegesprek om uw zorg over uw haar of huidprobleem te bespreken en samen te kijken naar een oplossing die zo goed mogelijk bij u past. Er is een oplossing op maat voor ieder haarprobleem.

Onze haarstylisten creëren samen met jou een natuurlijke look en zorgen dat jij je comfortabel voelt met hetgeen je draagt.

Wij zijn aangesloten bij zorgverzekeraars en kunnen u informeren over de vergoedingen.

Alle inwoners in en rond Roosendaal zijn tevens welkom voor een kappersbehandeling met een persoonlijke touch. **Wij zijn er voor u!**



Riviera Hairstyles Haarwerk Specialist | Kalsdonksestraat 89, Roosendaal | 088 - 5573836 of 06-11445200 | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)

Kijk ook op:    [rivierahairstyles.nl](https://www.rivierahairstyles.nl) voor meer informatie

## Wil je bij Sam's wellness massage een heerlijke rugmassage?



Dat kan! **Wat is een rugmassage?**

Bij deze rugmassage worden de rug, nek en schouders los gemasseerd. Heerlijk even een genietmomentje en lekker tot rust komen. De massage duurt 30 minuten en kost € 20,-. Kom heerlijk tot rust met een rugmassage.



Sam's wellness massage

Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043

[www.facebook.com/samswellnessmassage1](https://www.facebook.com/samswellnessmassage1) | [samswellnessmassage@gmail.com](mailto:samswellnessmassage@gmail.com)

**Gratis parkeren**  
voor de deur



# WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

BLOG/FAJAHLOURENS

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

### Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

### Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

### Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

### Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

### Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**







# Ayam rica-rica

## Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

### BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestampt. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*





# PUZZELPAGINA

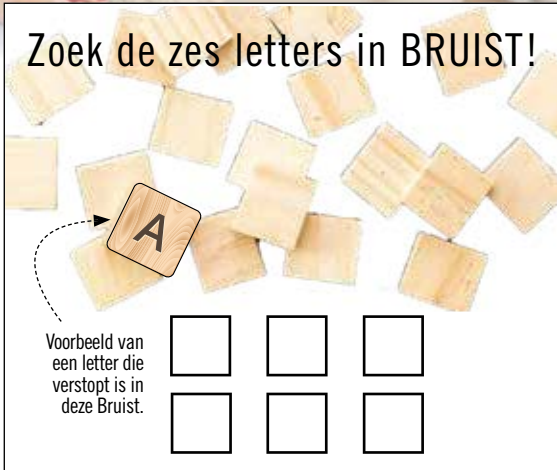
December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op  
**het nieuwe  
boek van  
Michael  
Pilarczyk**



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b    Qe=j+j  
k+ -s    v+  
j+ =u+w  
m+ r=i -r  
l+Q-i+my=v+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

Maak kans op  
**Cheerful  
Merlot**



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.  
[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

x e y b t u e e e u b  
r x g g r o o d c o d  
o z g g s e l f h l m  
e r y p c u r r e o i  
a u r z b g v e e e c  
a p i w n b e k r m n  
u h a f i l g k f q j  
y k p a z j a e u n s  
y p n w s o n l l q c  
l s j c m t i o z h l  
u n z u b l y z d t p

wijn                      cheerful  
rood                      biologisch  
merlot                    vegan  
lekker                    fles

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl).





**FORD FOCUS**

PRIVATE LEASE VANAF

PER MAAND

**€ 399**



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**